

## 診療情報を集めて行う臨床研究に関するお知らせとお願い

介護老人保健施設清雅苑(清雅苑リハ課)では、「施設入所要介護高齢者の夜間睡眠時間と床上時間の関連性」の研究に取り組んでいます。

### 研究の概要

睡眠時間には年齢、性別、体格、内服薬の影響などさまざまな要因が関係していると報告されています。また近年、睡眠時間だけではなく、床上時間(ベッドなどの上で過ごす時間)も注目されています。介護老人保健施設清雅苑では非装着型睡眠計を使用し、ご入所されている方の睡眠時間や床上時間などを評価しています。ご入所されている方の睡眠や床上時間に関する研究を行うことで、生活改善へ介入や介護される方の負担軽減に繋がると考えます。そこで今回、これらの評価結果を使用して、ご入所されている方の睡眠時間と床上時間の関連性を調査しています。

### 対象となる方

当苑に 2021 年 4 月 1 日 ～ 2024 年 5 月 31 日までの間に、初めてご入所された方

### 対象調査期間

2021 年 4 月 1 日 ～ 2024 年 5 月 31 日

### 利用を開始する予定日

2024 年 8 月 1 日

### 研究期間

研究実施許可日 ～ 2025 年 3 月 31 日

## 利用する診療情報

年齢、性別、体格（BMI）、介護保険の情報（要介護度）、身体の病気や怪我の情報（主疾患）、薬の情報（睡眠薬服用の有無）、日常生活の状況（障害高齢者の日常生活自立度、認知症高齢者の日常生活自立度、夜間排泄方法（離床、床上）、Barthel Index、長谷川式認知症スケール HDS-R）、睡眠の状況や質（夜間睡眠時間、睡眠効率、睡眠潜時、夜間中途覚醒時間、夜間離床回数、床上時間、日中離床時間、昼寝時間）、慢性的な痛みの有無

研究機関の名称：介護老人保健施設清雅苑 清雅苑リハ課

研究責任者氏名：野尻晋一

## 個人情報の取扱いについて

診療情報の利用に関しては、個人情報は全て匿名化されてから解析されますので個人情報が漏れることはありません。また研究結果は、学術雑誌や学会等での発表に使用させて頂くことはありますが、その際も個人の特定が可能な情報はすべて削除いたします。

上記の研究は、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」に基づき実施しております。この研究にあなたの診療情報が利用されることに同意できない場合は対象と致しませんので、お手数ですが下記のお問い合わせ先にご連絡ください。また、ご不明な点があるとき、または研究計画等に関する資料をお知りになりたい場合は他の対象者の個人情報や研究全体に支障となる事以外はお知らせすることができますので、ご連絡ください。特段のお申し出がない場合は、上記の利用目的のために患者さんの個人情報を利用させていただくことに対して同意が得られたものとさせていただきます。また、研究にご協力いただけない場合でもケア上の不利益を被ることはありません。

試料・情報の管理について責任を有する者の氏名または名称

社会医療法人寿量会 理事長 米満弘一郎

お問い合わせ先

介護老人保健施設清雅苑 清雅苑リハ課 理学療法士 田中昭成

T E L : 096-345-8112(内線 7308)、 F A X : 096-345-8188